

## EDITORIAL: Evidence-Based Balneology – Motto of the 47<sup>th</sup> ISMH Congress, Techirghiol, 23 – 25 May 2024

Gelu Onose<sup>1,2</sup>, Constantin Munteanu<sup>2,3</sup>

1. Faculty of Medicine, University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila", 020022 Bucharest, Romania;
2. Teaching Emergency Hospital "Bagdasar-Arseni" (TEHBA), 041915 Bucharest, Romania.
3. Faculty of Medical Bioengineering, University of Medicine and Pharmacy "Grigore T. Popa" Iași, 700454, Iași, Romania  
[constantin.munteanu.biolog@umfiiasi.ro](mailto:constantin.munteanu.biolog@umfiiasi.ro)

The upcoming Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology (ISMH), to be held in Techirghiol from May 23 to May 25, 2024, signifies a pivotal juncture in the evolution of Balneology. It aims to reinforce the application of evidence-based practices within medical hydrology and climatology disciplines. This Congress, conjoined with the Romanian National Congress of Physical and Rehabilitation Medicine & Balneology, is a testimonial to the global acknowledgment of Romania's significant contributions in the field. The editorial welcomes all attendees and highlights the Congress's commitment to fostering scientific advancements that use the therapeutic benefits of natural resources.

"Balneo and PRM Research Journal" enriches the academic and scientific foundation of the Congress and serves as a dynamic platform for participants to share their findings, experiences, and visions. By integrating this journal into the Congress framework, we aim to enforce a vibrant community of quest and exchange of ideas where the latest advancements and evidence-based methodologies are accessible to all attendees.

The ethos of evidence-based practice stands as a beacon in modern medicine, advocating for the interdisciplinary interconnection of robust research evidence, clinical expertise, and patient preferences. This principle is especially pertinent to Balneology, where the therapeutic virtues of mineral waters, muds, and climatic resources have been harnessed for centuries, albeit often based on empirical rather than scientific evidence. The ISMH Congress in Techirghiol aims to transcend traditional paradigms, promoting an evidence-based approach that prioritizes rigorous scientific validation and personalized patient care.

Romania's selection as the host of the 47<sup>th</sup> ISMH World Congress - for the second time - is a profound acknowledgment of its most valuable and renowned medical-related school, rich balneological heritage, and the innovative strides made within the field. The reminiscence of the successful 2016 ISMH Congress in Bucharest underpins our anticipation for the 2024 edition. Romania's abundant natural therapeutic factors and extensive medical infrastructure are fertile ground for balneological research and practice. This year's Congress, concurrently with significant anniversaries in Romanian Balneology, aims to showcase advancements and encourage discourse on many relevant topics, including exploring natural therapeutic factors, their mechanisms of action, and their clinical applications across various medical conditions.

A noteworthy aspect of the ISMH Congress scheduled for this year is its significant celebrating context. This Congress is not merely a confluence of global experts in Balneology but also a celebration of remarkable milestones in the rehabilitation and balneological research within Romania, marking it as an event of historical importance.

Firstly, the Congress coincides with the National Institute of Rehabilitation, Physical Medicine, and Balneoclimatology Centenary, established in 1924. This institution is the second of its kind founded in Europe, embodying a century of progressive advancements in Rehabilitation Medicine and Balneoclimatology. Its foundation laid the groundwork for developing physical medicine and rehabilitation as a medical specialty, also emphasizing the therapeutic use of natural sanogenic factors for patient care and recovery. The Centenary celebration of this institute at the Congress highlights the enduring legacy and contributions of Romanian Medicine to the field of Rehabilitation, globally.

Furthermore, the 47<sup>th</sup> ISMH Congress will honor 125 years of continuous medical and balneary rehabilitative activity at the Balneal and Rehabilitation Sanatorium of Techirghiol, affectionately known as the "Admiral Ship of Romanian Maritime Balneology." This institution has been pivotal in developing and applying balneological treatments in Romania. It is a testimony to the country's rich tradition and innovation in availing natural therapeutic resources for health and wellness. The Sanatorium of Techirghiol's 125<sup>th</sup> anniversary underscores the long-standing expertise and commitment to excellence in Balneology, making it an emblematic venue for hosting this Congress.

These milestones are not just historical markers but signify the profound impact and contributions of Romanian Balneology and Rehabilitation Medicine to the broader medical community. Celebrating these anniversaries within the ISMH Congress context reminds the attendees of the field's rich heritage, resilience, and continuous evolution. It also underscores Romania's pivotal role in advancing balneological research and practice, providing a historical backdrop that enriches the Congress's proceedings.

The event is imbued with a deeper significance by situating the Congress within these historical milestones, connecting past achievements with future aspirations. It reinforces the importance of acknowledging and building upon the foundational work of predecessors in the domain, inspiring a renewed commitment to advancing evidence-based Balneology. The Congress thus becomes a bridge between the historical legacy of Romanian Balneology and the innovative frontiers of contemporary medical science, highlighting the country's contributions to the global discourse on rehabilitation and natural therapeutic practices.

The Congress will delve into various subjects ranging from investigating and utilizing natural therapeutic agents to managing conditions such as musculoskeletal and dermatological diseases, metabolic disorders, and the implications of climate change on health. A special focus will be placed on balneotherapy's role in managing Long-COVID symptoms, highlighting the field's adaptability to emerging health challenges. The Congress is set to catalyze the integration of Balneology with contemporary medical practices, emphasizing interdisciplinary collaboration and adopting new technologies and methodologies.

Techirghiol, with its legendary mud baths and mineral waters, is emblematic of the synergy between nature's healing potential and scientific inquiry. As the Congress venue, it offers an inspirational setting and proves the enduring value and innovation within Balneology. The Congress's site underscores the thematic focus on evidence-based practices, providing a tangible context for discussing the therapeutic exploitation of natural resources.

The ISMH Congress in Techirghiol is aimed to mark a transformative epoch in Balneology, underlining a unified endeavor towards evidence-based practices. It invites the global community to partake in a discourse that combines natural therapies' empirical wisdom with modern science's precision. This Congress heralds a new era where Balneology is cherished for its historical legacy and esteemed for its contribution to evidence-based medicine. As we embark on this journey, we envision a future where the principles of balneology are integrated into holistic health and well-being, resonating with the contemporary ethos of returning to nature and embracing the advancements in AI and technology. Together, we stand on the cusp of a new frontier in Balneology, ready to navigate the challenges and opportunities.

Balneology is on the cusp of a transformative era, marked by the convergence of New Age philosophy and groundbreaking advances in artificial intelligence (AI) and technology. This alignment signifies an evolution and a renaissance in understanding and applying natural therapeutic practices. In an age where technological advancements and digital connectivity have become ubiquitous, a paradoxical yet profound resurgence emerges in the desire to reconnect with nature and our primordial roots. This inclination towards a "Return to Nature" encapsulates a growing psychological need among individuals seeking respite from the fast-paced, technology-driven world, urging to rekindle the bond with the natural environment and its inherent healing properties.

The New Age philosophy, emphasizing holistic wellness, spirituality, and harmony with the natural world, finds a resonant echo in the principles of Balneology. This ancient practice, rooted in the therapeutic use of mineral waters, mud baths, and climatic therapies, aligns with the New Age ethos of seeking balance, healing, and rejuvenation through natural means. The philosophy advocates for an integrative approach to health that encompasses the individual's physical, mental, and spiritual well-being. In this context, Balneology transcends its traditional boundaries, embodying a holistic pathway to wellness that harmonizes the advances of modern science with the wisdom of old-age natural therapies, thus contributing to keeping this philosophy on an overall healthy, constructive, and conservative pathway.

The extraordinary advances in AI and technology offer unprecedented opportunities to enhance balneological research and practice. From precision diagnostics and personalized therapy plans to the development of virtual reality environments that simulate natural therapeutic settings, technology is redefining the possibilities within the field. AI algorithms can analyze vast datasets to identify patterns and predict outcomes, optimizing treatment efficacy and tailoring interventions to individual needs. Moreover, technology facilitates the accessibility of balneological therapies, extending the benefits of natural healing practices to a broader audience. Integrating these technological innovations within Balneology represents a synergy that elevates the practice to new heights of effectiveness and sophistication.

With its rich tapestry of natural therapeutic resources, Romania stands prone to become the "A Garden of Life" for this new era of Balneology. The country's diverse landscape, replete with mineral springs, therapeutic mud, and a balanced climate, offers a living laboratory for exploring and applying balneological treatments. Romania's historical legacy and ongoing commitment to the domain provide a solid foundation upon which to build and innovate. As a nexus of natural beauty, scientific inquiry, and cultural heritage, Romania embodies the ideal environment to nurture and propagate the principles of New Age Balneology. It is a legacy of the country's potential to lead the way in the global revival of natural therapeutic practices anchored in scientific rigor and technological advancement.

In this era of rediscovery and innovation, we cordially invite you to be part of a transformative journey at the 47 ISMH Congress at Techirghiol, where the ancient wisdom of Balneology meets the cutting-edge advancements of modern science. Join us to explore the new frontiers of health science and wellness and to contribute to shaping a future where nature and technology harmonize for the betterment of humanity. Let's embrace this unique opportunity to redefine the essence of healing and well-being. Welcome to the Garden of Life.

## EDITORIAL: Balneologie bazată pe dovezi – Motto-ul următorul Congres ISMH, Techirghiol, 23 – 25 mai 2024

Gelu Onose<sup>1,2</sup>, Constantin Munteanu<sup>2,3</sup>

1. Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, 020022 București, România;
2. Spitalul Didactic de Urgență „Bagdasar-Arseni” (TEHBA), 041915 București, România.
3. Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, 700454, Iași, România  
[constantin.munteanu.biolog@umfiasi.ro](mailto:constantin.munteanu.biolog@umfiasi.ro)

Viitorul Congres al Societății Internaționale de Hidrologie Medicală și Climatologie (ISMH), care se va desfășura la Techirghiol în perioada 23-25 mai 2024, semnifică un punct crucial în evoluția Balneologiei. Acesta își propune să consolideze aplicarea practicilor bazate pe dovezi în cadrul disciplinelor de hidrologie medicală și climatologie. Acest congres, împreună cu Congresul Național de Medicină Fizică și Recuperare și Balneologie din România, este o dovadă a recunoașterii globale a contribuțiilor semnificative ale României în domeniu. Editorialul salută toți participanții și evidențiază angajamentul congresului de a promova progresele științifice care utilizează rolul terapeutic al resurselor naturale.

„Balneo and PRM Research Journal” îmbogățește fundamentul academic și științific al congresului și servește ca o platformă dinamică pentru participanți pentru a-și împărtăși descoperirile, experiențele și viziunile. Prin integrarea acestui jurnal în cadrul congresului, ne propunem să promovăm o comunitate vibrantă de dezbateri și schimb în care cele mai recente progrese și metodologii bazate pe dovezi sunt accesibile tuturor participanților.

Etosul practicii bazate pe dovezi este un far în medicina modernă, pledând pentru interconectarea interdisciplinară a dovezilor solide de cercetare, a expertizei clinice și a preferințelor pacienților. Acest principiu este relevant în special pentru balneologie, unde virtuțile terapeutice ale apelor minerale, nămolurilor și resurselor climatice au fost valorificate de secole, deși adesea bazate pe dovezi empirice mai degrabă decât științifice. Congresul ISMH de la Techirghiol își propune să depășească paradigmele tradiționale, promovând o abordare bazată pe dovezi care acordă prioritate validării științifice riguroase și îngrijirii personalizate a pacientului.

Selectarea României ca gazdă a Congresului Mondial ISMH pentru a doua oară este o recunoaștere profundă a bogatei sale moșteniri balneologice și a pașilor parcurși de țara noastră în acest domeniu. Reminiscența congresului de succes din 2016 de la București ne sprijină anticiparea pentru ediția din 2024. Factorii terapeutici naturali abundenți ai României și infrastructura medicală extinsă sunt un teren fertil pentru cercetarea și practica balneară. Congresul din acest an, concomitent cu aniversari semnificative în balneologia românească, își propune să prezinte progrese și să încurajeze discursul pe multe subiecte relevante, inclusiv explorarea factorilor terapeutici naturali, a mecanismelor lor de acțiune și a aplicațiilor lor clinice în diferite afecțiuni medicale.

Un aspect demn de remarcat al Congresului ISMH programat pentru 2024 este contextul său istoric semnificativ. Acest congres nu este doar o confluență a experților mondiali în balneologie, ci și o sărbătoare a reperelor remarcabile în recuperarea și cercetarea balneară din România, marcând-o ca un eveniment de importanță istorică.

În primul rând, congresul coincide cu centenarul Institutului Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie, înființat în 1924. Această instituție este a doua de acest fel în Europa, întruchipând un secol de progrese valoroase în medicina de recuperare. Fundația sa a pus bazele dezvoltării medicinei fizice și recuperării ca specialitate medicală, punând accent pe utilizarea terapeutică a factorilor naturali pentru îngrijirea și recuperarea pacientului. Celebrarea centenarului acestui institut evidențiază moștenirea de durată și contribuțiile medicinei românești în domeniul recuperării medicale la nivel global.

În plus, cel de-al 47-lea Congres ISMH va onora 125 de ani de activitate continuă de recuperare medicală și balneară la Sanatoriul Balnear și Recuperare Techirghiol, cunoscut cu afecțiune drept „Nava Amiral a Balneologiei Maritime Române”. Această instituție a fost esențială în dezvoltarea și aplicarea tratamentelor balneare în România. Este o dovadă a tradiției și inovației bogate a țării în utilizarea resurselor terapeutice naturale pentru sănătate și bunăstare. Aniversarea a 125 de ani a Sanatoriului Techirghiol subliniază expertiza de lungă durată și angajamentul față de excelență în balneologie, făcându-l un loc emblematic pentru găzduirea acestui congres.

Aceste repere nu sunt doar repere istorice, ci semnifică impactul și contribuțiile profunde ale balneologiei și medicinei de recuperare românești la comunitatea medicală mai largă. Sărbătorirea acestor aniversări în contextul Congresului ISMH reamintește participanților de moștenirea bogată, rezistența și evoluția continuă a domeniului. De asemenea, subliniază rolul esențial al României în promovarea cercetării și practicii balneare, oferind un fundal istoric care îmbogățește lucrările congresului.

Evenimentul este impregnat cu o semnificație mai profundă prin situarea congresului în aceste repere istorice, conectând realizările trecute cu aspirațiile viitoare. Întărește importanța recunoașterii și a construirii pe baza eforturilor remarcabile ale predecesorilor noștri în acest domeniu, inspirând un angajament reînnoit pentru promovarea balneologiei bazate pe dovezi.

Congresul devine astfel o punte între moștenirea istorică a balneologiei românești și frontierele inovatoare ale științei medicale contemporane, evidențiind contribuțiile țării la discursul global privind recuperarea și practicile terapeutice naturale.

Congresul va aborda diverse subiecte, de la investigarea și utilizarea agenților terapeutici naturali până la gestionarea afecțiunilor precum bolile musculo-scheletice și dermatologice, tulburările metabolice și implicațiile schimbărilor climatice asupra sănătății. Un accent special va fi pus pe rolul balneoterapiei în gestionarea simptomelor Long-COVID, evidențiind adaptabilitatea domeniului la provocările emergente de sănătate. Congresul este programat să catalizeze integrarea balneologiei cu practicile medicale contemporane, punând accent pe colaborarea interdisciplinară și adoptând noi tehnologii și metodologii.

Techirghiol, cu băile sale cu nămol și apele minerale, este emblematic pentru sinergia dintre potențialul de vindecare al naturii și cercetarea științifică. Ca loc de desfășurare a congresului, oferă un cadru inspirațional și mărturie a valorii și inovației durabile în balneologie. Locația congresului subliniază accentul tematic pe practicile bazate pe dovezi, oferind un context tangibil pentru discutarea exploatații terapeutice a resurselor naturale.

Congresul ISMH de la Techirghiol este gata să marcheze o epocă transformatoare în balneologie, subliniind un efort unit către practici bazate pe dovezi. Ea invită comunitatea globală să participe la un discurs care combină înțelepciunea empirică a terapiilor naturale cu precizia științei moderne. Acest congres anunță o nouă eră în care balneologia este prețuită pentru moștenirea sa istorică și apreciată pentru contribuția sa la medicina bazată pe dovezi. Pe măsură ce pornim în această călătorie, ne imaginăm un viitor în care principiile balneologiei sunt esențiale pentru sănătatea și bunăstarea holistică, rezonând cu etosul contemporan de întoarcere la natură și îmbrățișând progresele în inteligența artificială (AI) și tehnologie. Împreună, ne aflăm în pragul unei noi frontiere în balneologie, gata să navigăm prin provocări și oportunități.

Balneologia se află în pragul unei ere transformatoare, marcată de convergența filozofiei New Age și de progrese inovatoare în inteligența artificială (AI) și tehnologie. Această aliniere semnifică o evoluție și o renaștere în înțelegerea și aplicarea practicilor terapeutice naturale. Într-o epocă în care progresele tehnologice și conectivitatea digitală au devenit omniprezente, o renaștere paradoxală, dar profundă, apare în dorința de a ne reconecta cu natura și rădăcinile noastre primordiale. Această înclinație către o „întoarcere la natură” încapsulează o nevoie psihologică în creștere în rândul indivizilor care caută răgaz din lumea rapidă, condusă de tehnologie, încurajând să reaprindă legătura cu mediul natural și cu proprietățile sale inerente de vindecare.

Filosofia New Age, care pune accent pe bunăstarea holistică, spiritualitatea și armonia cu lumea naturală, găsește un ecou rezonant în principiile balneologiei. Această practică străveche, înrădăcinată în utilizarea terapeutică a apelor minerale, băilor de nămol și terapiilor climatice, se aliniază cu etosul New Age de a căuta echilibrul, vindecarea și întinerirea prin mijloace naturale. Filosofia pledează pentru o abordare integrativă a sănătății, una care să cuprindă bunăstarea fizică, mentală și spirituală a individului. În acest context, balneologia își transcende granițele tradiționale, întruchipând o cale holistică către bunăstare care armonizează progresele științei moderne cu înțelepciunea terapiilor naturale vechi.

Progresele extraordinare în inteligența artificială (AI) și tehnologie oferă oportunități fără precedent de a îmbunătăți cercetarea și practica balneologică. De la diagnostice de precizie și planuri de terapie personalizate până la dezvoltarea de medii de realitate virtuală care simulează cadre terapeutice naturale, tehnologia redefinește posibilitățile în domeniu. Algoritmii AI pot analiza seturi vaste de date pentru a identifica modele și a prezice rezultate, optimizând eficacitatea tratamentului și adaptând intervențiile la nevoile individuale. În plus, tehnologia facilitează accesibilitatea terapiilor balneologice, extinzând beneficiile practicilor naturale de vindecare la un public mai larg. Integrarea acestor inovații tehnologice în Balneologie reprezintă o sinergie care ridică practica la noi culmi de eficacitate și sofisticare.

Cu țesătura sa bogată de resurse naturale terapeutice, România este pregătită să devină „Grădina Vieții” pentru această nouă eră a Balneologiei. Peisajul divers al țării, plin de izvoare minerale, nămol terapeutic și un climat adecvat pentru sănătate, oferă un laborator viu pentru explorarea și aplicarea tratamentelor balneare. Moștenirea istorică a României și angajamentul continuu față de domeniu oferă o bază solidă pe care să construim și să inovăm. Ca o legătură între frumusețea naturală, cercetarea științifică și moștenirea culturală, România întruchipează mediul ideal pentru a cultiva și propaga principiile Balneologiei New Age. Este o dovadă a potențialului țării de a deschide calea în revigorarea globală a practicilor terapeutice naturale ancorate în rigoarea științifică și progresul tehnologic.

În această eră a redescoperirii și inovației, vă invităm cu drag să faceți parte dintr-o călătorie transformatoare la Congresul ISMH de la Techirghiol, unde înțelepciunea antică a balneologiei întâlnește progresele de ultimă oră ale științei moderne. Alăturați-vă nouă pentru a explora noile frontiere ale sănătății și bunăstării și pentru a contribui la modelarea unui viitor în care natura și tehnologia se armonizează pentru îmbunătățirea calității vieții noastre. Să îmbrățișăm această oportunitate unică de a redefini esența vindecării și a bunăstării. Bun venit în Grădina Vieții.