

BENEFICIILE HELIOTERAPIEI ȘI ONCȚIUNII CU NĂMOL DIN LACUL TECHIRGHIOI ÎN ARTROPATIA PSORIAZICĂ

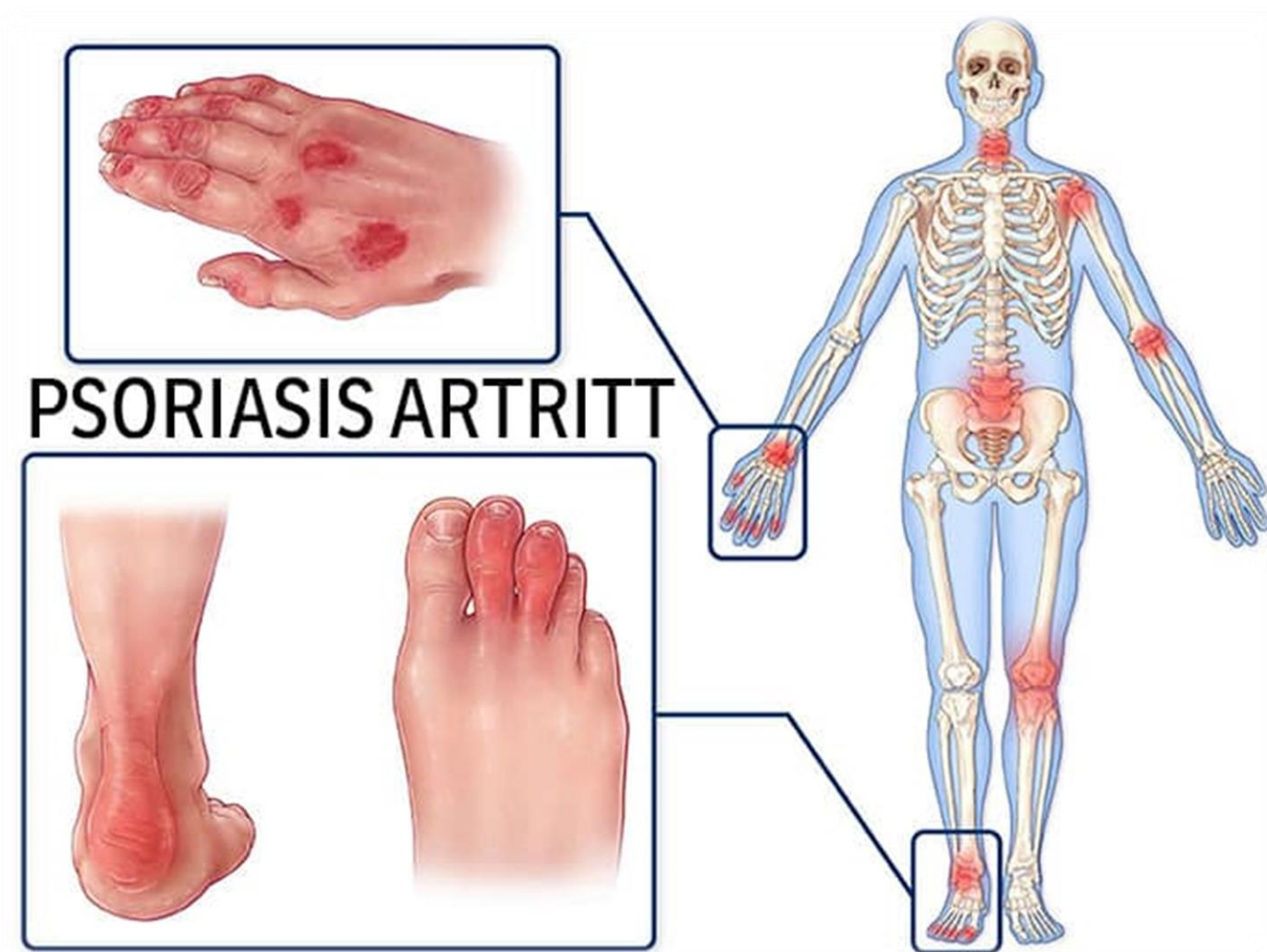
OPREA Doinița^{1,2}, AMET HALIT Ipek², STANCIU Liliana Elena^{1,2}, IONESCU Elena Valentina^{1,2}, JIMBU Diana^{1,2}, ILIESCU Mădălina Gabriela^{1,2}

¹Ovidius University of Constanta, Faculty of Medicine, 1 University Alley, Campus - Corp B, 900470, Constanta, Romania

²Balneal and Rehabilitation Techirghiol Sanatorium, 34-40, Dr. Victor Climescu Street, 906100, Techirghiol, Romania

Obiective: Utilizarea nămolului ca factor terapeutic are un efect cunoscut de mii de ani, fiind unul dintre cele mai vechi tratamente folosite încă din Egiptul Antic. Așa că de sute de ani, localnicii și oamenii din toate colțurile au beneficiat de efectele curative ale nămolului Techirghiol, uitând de durerile reumatice, de afecțiuni ale pielii sau de oboseala cotidiană.

Artrita psoriazică (AP) este o afecțiune inflamatorie articulară asociată cu psoriazisul, încadrată în grupul spondilartritelor. Psoriazisul afectează 2% din populație, iar dintre aceștia aproximativ 1/3 vor dezvoltă artrită psoriazică.



Pacienții cu artropatie psoriazică au nevoie de un tratament complex, în condiții de internare, pe baza unui diagnostic bine stabilit, mai ales din punct de vedere al fazei evolutive.

Material și metodă: S-au studiat pentru aceasta temă: etiopatogenia, manifestările clinice, tratamentul și proprietățile nămolului, din lacul Techirghiol și helioterapia. S-a pus accent pe tratamentul curei de helioterapie și pe oncțiunea cu nămol pentru a evidenția beneficiile acestora în artropatia psoriazică. Oncțiunea cu nămol este o metodă de solicitare a mecanismelor de termoreglare, de suprasolicitare cardio-vasculară, stimulare neuroendocrină și a proceselor de adaptare prin alterarea factorilor contrastanți cald-rece.



Artropatie psoriazică
(distrucții articulare și bursite)



Rezultate: Nămolul este o substanță cu o compoziție chimică complexă, formată printr-un proces biologic extrem de lung (numit peloidogeneză) în condiții specifice din Lacul Techirghiol. Nămolul conține solide organice și anorganice sub formă de granule cu diametru foarte mic, substanțe coloidale organice și minerale, apă din lac și în care se dizolvă o mulțime de substanțe și gaze.

Compoziția chimică a nămolului din lacul Techirghiol este benefică, datorită substanțelor minerale și conținutului ridicat de substanțe volatile prin calcinare, ce au efect puternic antiinflamator și hidratant la nivelul tegumentului.

Mecanismele etiopatogenice exacte ale artropatiei psoriazice nu sunt cunoscute, Etiologia este multifactorială, iar factorii de mediu împreună cu factorii imunologici acționează pe fondul unei predispoziții psoriazice. Predispoziția genetică a unui individ constituie de fapt stadiul preclinic al artritei psoriazice.

Tabloul clinic este dictat de afectările musculoscheletale periferice și axiale, dar și de interesarea structurilor extraarticulare. Debutul bolii este cel mai adesea poliarticular, în decadele 3-4, cu distribuție relativ egală pe sexe, însă sunt acceptate, cinci tipuri de afectare articulară psoriazică (oligoartrită asimetrică, poliartrită psoriazică, artrită interfalangiană, artrită mutilantă și spondiloartrită). Primele manifestări articulare constau în artralgie și redoare articulară matinală, care dispărea la mobilizare la fel ca în artrita reumatoidă. Ulterior se produce tumefacția articulațiilor și afectarea părților moi periarticulare. Este posibil să apară revărsat sinovial și semne inflamatorii locale.

Alegerea metodei terapeutice pentru artropatia psoriazică depinde de: vârsta, sexul, starea generală și afecțiunile asociate pe care le prezintă pacientul, precum și de tipul, extinderea și durata de evoluție a leziunilor. Recomandăm helioterapia deoarece razele ultraviolete inhibă producerea sintezei de ADN din epidermul psoriazic. Tegumentul este structura plasată între nămol și mediul intern al organismului. Aplicarea sistematică a nămolului pe tegument pe durata unei cure determină necesitatea obiectivă de a răspunde continuu unei solicitări neobisnuite. Cura balneară cu nămol produce efecte favorabile ce persistă timp îndelungat prin modificarea capacității de răspuns adaptativ la diverși stimuli.

Beneficiile terapiei cu nămol sunt numeroase și ajută pacienții cu artropatie psoriazică în combaterea durerii, vindecarea leziunilor cutanate psoriazice și calmarea inflamației locale, având un efect analgezic, antiinflamator, miorelaxant, detoxifiant și de reglare a imunității.

Helioterapia sau terapia cu lumina soarelui este una dintre cele mai vechi metode de vindecare. Este recomandată în scop terapeutic și profilactic, datorită energiei radiante a soarelui ce este benefică pentru evoluția normală a proceselor vitale din organism.

Concluzii: Fototerapia naturală și aplicarea nămolului rece pe toată suprafața tegumentelor ce prezintă leziuni psoriazice, precum și pe zonele articulare afectate de procesul inflamator cronic declanșează reacții functionale generale, dar mai ales locale, ceea ce determină inhibarea sau activarea unor sisteme enzimatice și a metaboliților intermediari.

Cuvinte cheie: helioterapie, oncțiune nămol, artropatie psoriazică.

Bibliografie: I. Gladman DD: Pathogenesis of psoriatic arthritis. In UpToDate 13.3, 2005.

II. Constantinescu CL: Particularități etiopatogenice și terapeutice în artrita psoriazică. Workshop Spondiloartropatii seronegative Connect 2005 Sinaia.

III. Ionescu R. Spondilartropatii seronegative în Esentialul în reumatologie. Ed. Amaltea 2006.

IV. Imagini: sursa site SBRT și internet.

V. <https://www.csid.ro/sanatate/medicina-alternativa/tipurile-de-tratamente-cu-namol-si-beneficiile-pentru-sanitate>.