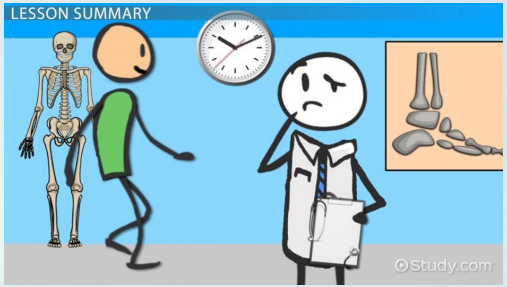
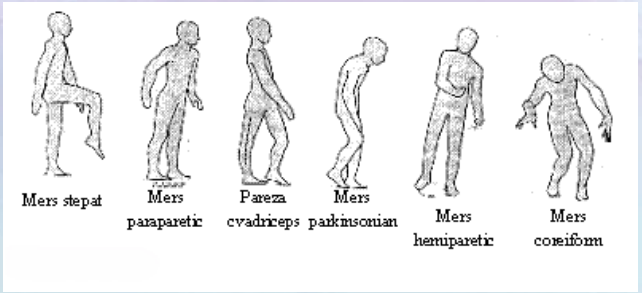
Congresul Național de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie
Covasna, 23 – 25 Aprilie 2026

Tulburarea de mers - abordare multidisciplinară. Perspectiva neurologului





Dr. Daniela Vasile, *Dr. Madalina Leanca, Dr. Ileana Georgescu, Dr.Diana Carabageac, Dr. Anca Grigoriu, Dr. Raluca Petcu, Prof. Dr. Andrada Mirea*

CNCRNC „ROBĂNESCU-PĂDURE”



Definiție:

- dificultăți în deplasarea sigură, stabilă sau simetrică, manifestate prin lipsa de coordonare, pierderea echilibrului sau mers anormal

! la copii reprezintă orice abatere de la modelul normal de locomoție sau de menținere a stabilității corporale, specifice vârstei.

SOCIETATEA ROMANA DE MEDICINA FIZICA DE RECUPERARE SI BALNEOCLIMATOLOGIE

ARB Asociatia Romana de Balneologie

Types of Gait Abnormalities


Scissors Gait


Spastic Gait

Propulsive Gait


Waddling Gait


Antalgic Gait


Steppage Gait


Trendelenburg Gait


Cerebellar Ataxic Gait


Sensory Gait

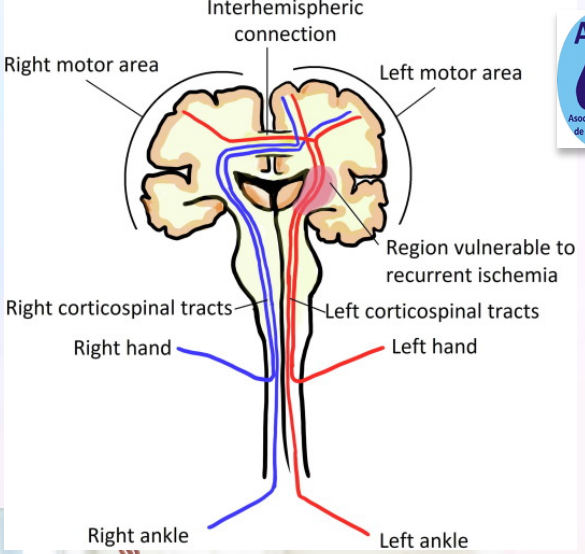

Choreiform (Hyperkinetic Gait)

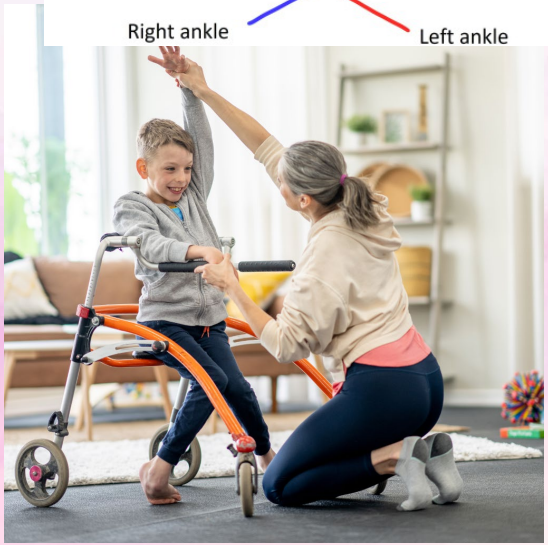
Clasificare

01

A. Cauze centrale:

- **Afectare cerebrală**: PC (tetra/para/hemipareză)
  AVC
  encefalite, cerebelite
  SM
  tumori
  boli degenerative (Parkinson, demențe etc)
- **Afectare medulară**: mielite
  TVM
  AVC medular
  tumori





Clasificare

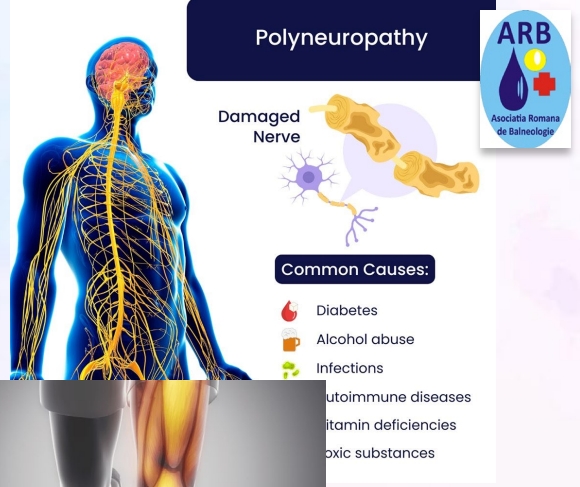
02

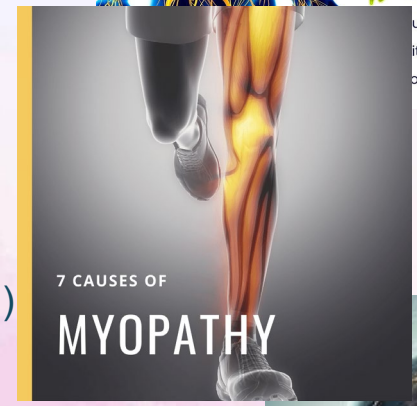
B. Cauze periferice:

- **Afectare nervoasă**: poliradiculonevrite acute
  hernii de disc
  leziuni ale plexului lombo-sacrat
  leziuni ale nervilor periferici (mono/ploineuropatii)

- **Afectare musculară**: miopatii congenitale/dobandite, acute/cronice

- **Afectare osteoarticulară**: traumatică (fracturi, entorse, luxații)
  tumorală
  deformări articulare congenitale (artrogripoză)/dobândite







Clasificare

03

C. Cauze sistemice

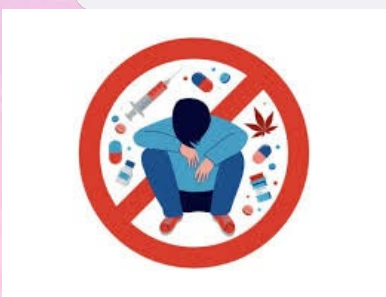
- **Cauze Vasculare și Cardiorespiratorii:** Insuficiența cardiacă/ insuficiența respiratorie
- **Cauze metabolice/nutriționale:** deficit de vitamina B12, anemie severă, hipoglicemie, DZ, malnutriție severă etc
- **Cauze medicamentoase:** efecte secundare (sedative, hipnotice, medicație psihiatrică, antiepileptică etc)
- **Intoxicații acute** (alcool, stupefiante)







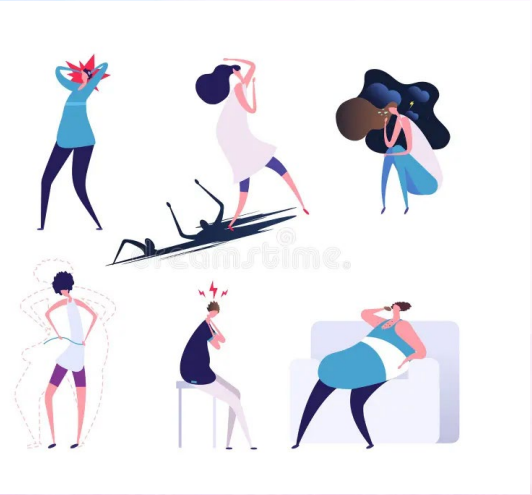




Clasificare

04



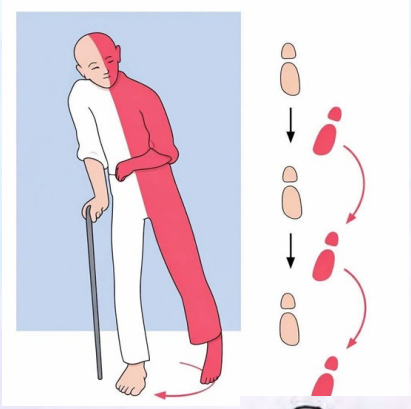


- **D. Cauze psihiatrice- Somatizare**



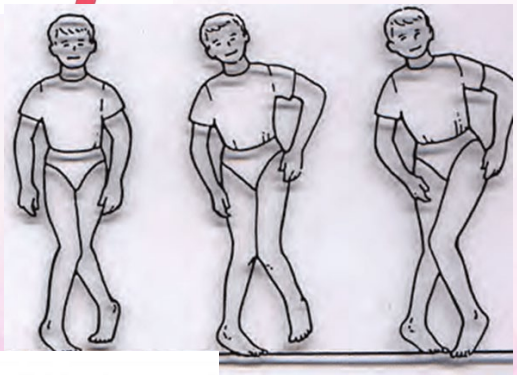
Tipuri de mers patologic

01



Mersul spastic:

- **hemiparetic "cosit":** rigid, circumdus
  (hemipareza din PC, AVC, TCC)



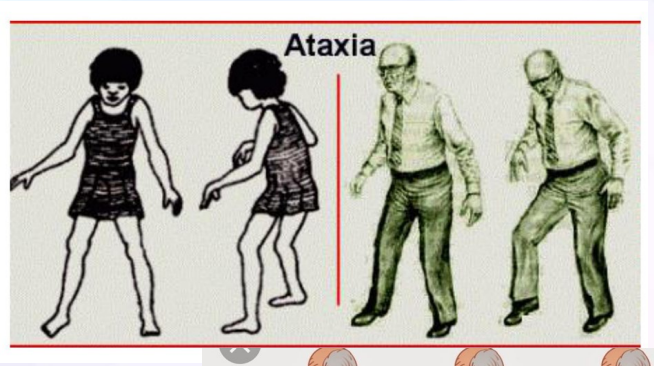
- **paraparetic: "forfecat"**cosit bilateral/pe varfuri (digitigrad)
  (parapareza din PC, TVM, parapareza spastică familială)



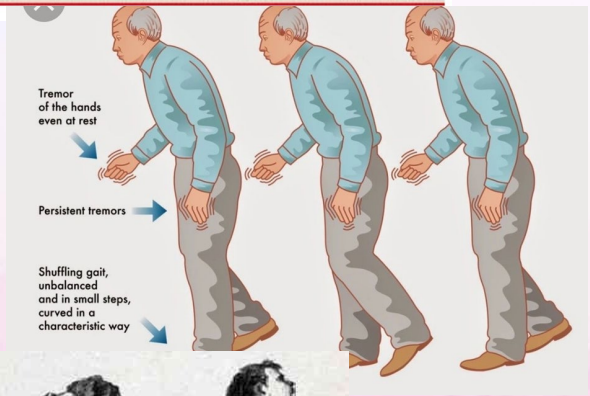
- **"Crouching gait"**: ghemuit, flectat
  (parapareza din PC)

Tipuri de mers patologic

02



Mersul Ataxic: Pierderea controlului muscular→ mers instabil, cu baza largă.
(afecțiuni cerebeloase, intoxicații acute/cronice, ataxie de cauză genetică)



Mersul Parkinsonian: Pași mici, târșâiți, cu aplecarea corpului înainte.

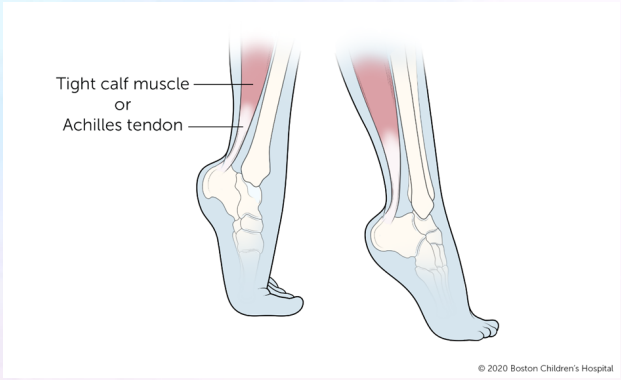
Mersul Coreic: miscari involuntare, neregulate, imprevizibile~ un dans



Tipuri de mers patologic

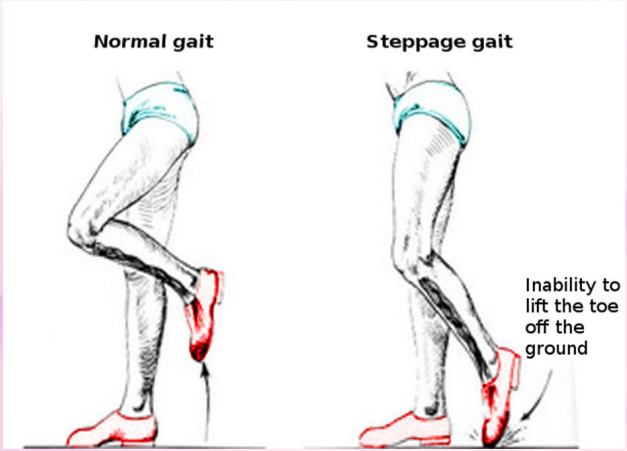
03

Mersul Digitigrad (pe vârfuri)
(PC, distrofia musculară, autism, scurtarea tendonului ahilian habituală)



Mersul Stepat: nu ridică degetele, trântește piciorul
(In pareza de sciatic popliteu extern)

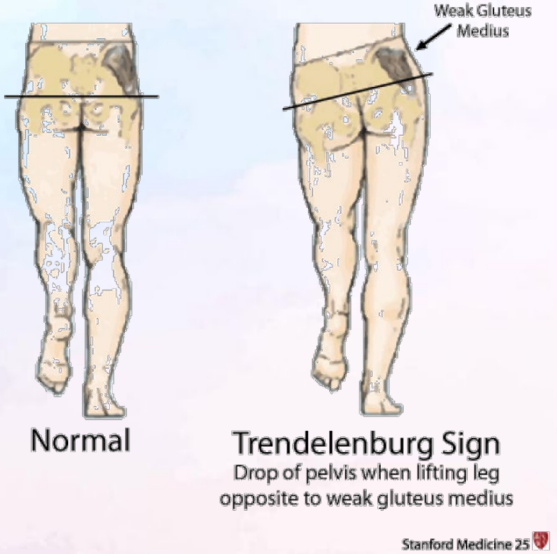
Mersul talonat: aplică întâi călcâiul pe sol, își urmărește mersul cu privirea
(In tabes, pareza de sciatic popliteu intern)



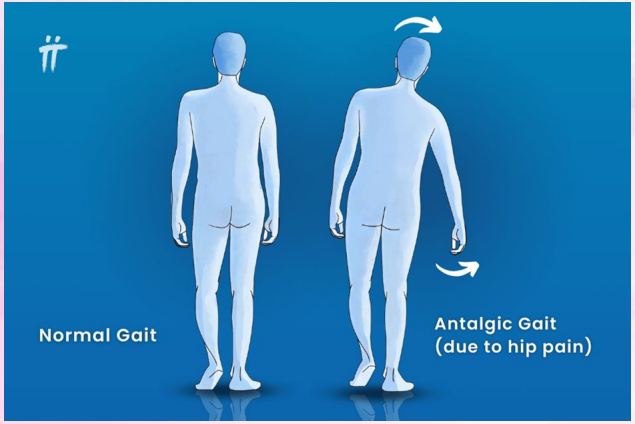
Tipuri de mers patologic

04

Mersul legănat, de rață
(miopatii, DMD, AMS)



Mersul Antalgic
Crampe musculare sau dureri articulare (șold, genunchi, gleznă)



Evaluarea pacientului cu tulburare de mers



- **Anamneză**: debut, agravare/ameliorare, factori agravanți/amelioranți, simptome asociate
- **Examen clinic complet**: fiecare amănunt este important

Orientează spre posibilă etiologie

- **Consulturi interdisciplinare**: pediatrie
  ortopedie
  recuperare
  neurologie
  neurochirurgie
- **Investigații paraclinice**: analize de laborator
  imagistică (Rx, CT, IRM)
  electrofizioloigice (ENG, EMG)
  analiza mersului

Diagnostic pozitiv

Plan terapeutic (medicamentos, chirurgical, de reabilitare etc

Evaluarea pacientului cu tulburare de mers

Evaluarea în detaliu a mersului:

- Ortostațiunea
- Postura
- Inițierea mersului
- Mersul
- Lungimea pasului
- Viteza
- Balansul brațelor
- Oprirea bruscă
- Întoarcerea bruscă
- Mersul in tandem
- Proba Romberg
- Mersul cu ochii închiși
- Mersul cu spatele
- Mersul pe vârfuri și călcâie
- Alergatul



Prezentări de cazuri

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

01

02

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

03





ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

04

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

05

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

06

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

07

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

08





Tratamer



- Tratament **INDIVIDUALIZAT** în funcție de: etiologie, severitate, de deformările osteo-articulare asociate

- Monitorizarea pacientului este in **ECHIPĂ MULTIDISCIPLINARĂ**

-

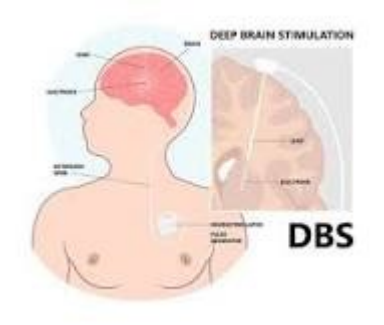


Tratament



Tratament specific:

- etiologic (exp: infecții/inflamații sistem nervos, intoxicații acute/cronice, osteoartrite)
- simptomatic chirurgical (exp: retracții tendinoase, deformări articulare, etc)
- Injectare toxina botulinică (exp: spasticitate piramidala/extrapiramidala, distonii)
- Medicamentos (exp baclofen pentru spasticitate, suplimentare cu vitamina B12, antiparkinsoniene etc)
- Deep brain stimulation (pentru Parkinson, distonii)



Tratament







Tratament general: esențial pentru susținerea tratamentului specific și obținerea unor rezultate consistente și durabile:

- Kinetoterapie
- Fizioterapie
- Dispozitive asistive





*Take home message

Tulburările de mers la copil:

- Etiologie polimorfă
- Examenul clinic atent orientează către etiologie
- Tratamentul este individualizat
- Monitorizarea pacientului este in echipă multidisciplinară
- Programul de reabilitare adaptat este esențial pentru evoluția favorabilă

SOCIETATEA ROMANA
DE MEDICINA
FIZICA
DE RECUPERARE
SI BALNEOCLIMATOLOGIE

ARB
Asociatia Romana
de Balneologie

Vă mulțumesc !